



О. Б. Боева
2021 год

**Режим дня детей.
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения**

«Погорельский детский сад»

на 2021-2022 учебный год

теплый период года

<i>Наименование группы Возраст детей</i>	<i>Младшая разновозрастная группа</i>	<i>Средняя разновозрастная группа</i>	<i>Старшая подготовительная к школе разновозрастная группа</i>
	<i>Время</i>		
<i>Режимный процесс</i>			
Утренняя встреча (Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.) (на свежем воздухе)	8.00 - 8.20		8.00 - 8.20
Утренняя разминка на свежем воздухе	8.20 - 8.30		8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак.	8.30 - 8.50		8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	8.50 - 9.00		8.45 - 9.00
Совместная деятельность в режимных моментах на свежем воздухе.	9.00 - 11.45		9.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	11.45 - 12.35		12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00		13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.30		15.00 - 15.25
Полдник.	15.30 - 15.45		15.25 - 15.40
Самостоятельная, игровая деятельность	15.45 - 16.10		15.40 - 16.10
Совместная, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, уход домой	16.10 - 17.00		16.10 - 17.00